



SABRE
Consortium



Pratique Inclusive Activités Physiques et Culturelles Adaptées Présentation Para Laser Run



Projet SABRE

Systèmes Autonomies Bases Ressources Electroniques

Projet ATATOS

Activité Tir Adapté Techniques Optiques et Sonores



Le Club PM/RS organise sa journée portes ouvertes du Pentathlon Moderne au Stade du Vieux Moulin à Rambouillet le 4 juin 2023

Au programme :

- De 9h à 10H30

Challenge exhibition de Laser Run de nos adhérents organisé par nos entraîneurs .

- De 10H30 à 12H

Avec la participation amicale de MCV

association de pentathlon moderne voisine de Breuillet (91)

* Démonstration de **para laser run** inclusif et projet Sabre



FLITZER-TRYKE



HANDBIKE



FAUTEUIL

* Présentation officielle du dispositif **ATATOS de sonification du tir au pistolet laser** pour aveugles et déficients visuels développé par le CNRS à l'initiative de MCV .

* **Intronisation** de Rambouillet Sports Pentathlon Moderne dans le dispositif ATATOS et remise du pack pistolet et cible dédié à sa mise en oeuvre en Sport santé .

Quels sont les objectifs du site pilote ?

Le site pilote est un acteur principal dans la phase de développement.

Le pilotage aide les concepteurs à prendre des décisions stratégiques, mais aussi à s'assurer des modalités de leur application et à vérifier les fonctionnalités, leurs effets et leurs conformité.

- A partir de 12H et à l'issue

Verre de la convivialité

et **barbecue** des adhérents , de leurs famille et amis de MCV.

- A partir de 14H30 jusqu'à 15H30 **baptêmes de laser run**

Réduisons les distances



Site pilote et Sport Santé

Incontestablement, - la pratique du Laser Run et du Para Laser Run s'inscrit pleinement dans les objectifs de Sport Santé.

Quel est l'enjeu de la stratégie Sport Santé ?

L'objectif de cette stratégie est d'améliorer l'état de santé de la population en favorisant l'activité physique et sportive de chacun.

De quoi parle-t-on ?

Le « sport-santé » recouvre la pratique d'activités physiques ou sportives qui contribuent au bien-être et à la santé du pratiquant conformément à la définition de la santé par l'organisation mondiale de la santé (OMS) : physique, psychologique et sociale.

La pratique d'activités physiques ou sportives contribue au maintien de la santé chez le sujet sain dans le cadre de la prévention primaire. Elle contribue aussi chez les personnes vivant avec une maladie chronique non transmissible à améliorer l'état de santé et à prévenir l'aggravation et/ou la récurrence de ces maladies chroniques (prévention tertiaire).

Enjeux et mesures

- Lutter contre l'inactivité physique permet de gagner des années de vie en bonne santé, de diminuer ou de prévenir les risques liés aux maladies chroniques.

Quels sont les sports santé ?

"Il s'agit de sports qui jouent sur les capacités cardiaques, qui font travailler le cœur et permettent de le maintenir en forme.

On retrouve par exemple la marche, la course à pied, le vélo, la natation, l'aviron ou encore les activités collectives ...

Réduisons les distances

